



CADERNO DE QUESTÕES
Analista I – Administrativo
105

Tipo de Prova Amarelo
 Nível Superior

NOME DO CANDIDATO	No. INSCRIÇÃO	CÓD. CARGO	SALA	ORDEM
-------------------	---------------	------------	------	-------

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DAS PROVAS

- Confira, com máxima atenção, o Caderno de Questões, observando o número de questões contidas e se há defeito(s) de encadernação e/ou de impressão que dificultem a leitura. Caso haja, comunique imediatamente ao fiscal de sala.
- Confira, com máxima atenção, se os dados (nome do candidato, inscrição, número do documento de identidade e cargo) constantes na Folha de Respostas estão corretos. E havendo falhas na Folha de Respostas, comunique imediatamente ao fiscal de sala.
- Use apenas caneta esferográfica azul ou preta de corpo transparente.
- A prova terá duração máxima de 4h (quatro horas): tempo para responder a todas as Questões da Prova Objetiva, preencher a Folha de Respostas e o Gabarito que faz parte desta capa.
- Tempo mínimo de permanência em sala após início das provas: 3h (três horas).
- O Caderno de Questões somente poderá ser levado 30 (trinta) minutos antes do término do tempo determinado para a realização da prova.
- Para cada questão de múltipla escolha, há apenas uma resposta correta.
- Use todos os espaços em branco do caderno de questões para rascunho.
- A Folha de Respostas não poderá ser dobrada, amassada ou danificada. Em hipótese alguma, será substituída.
- Assine a Folha de Respostas no espaço apropriado.
- Não ultrapasse o limite dos alvéolos no gabarito da Folha de Respostas.
- Antes de retirar-se definitivamente da sala, entregue a Folha de Respostas ao fiscal.
- A embalagem que guarda todos os aparelhos de uso não permitidos só poderá ser aberta fora do prédio de aplicação das provas.
- Até que você saia do prédio, todas as orientações continuam válidas, sendo passíveis de sanções contidas no Edital, caso não obedecidas.

CEAGESP – CONCURSO PÚBLICO - EDITAL 01/2018

Nome do Candidato		No. de inscrição		
RESPOSTAS de 01 a 20	RESPOSTAS de 21 a 40	RESPOSTAS de 41 a 60	RESPOSTAS de 61 a 80	RESPOSTAS de 81 a 100
01 A B C D	21 A B C D	41 A B C D	61 A B C D	81 A B C D
02 A B C D	22 A B C D	42 A B C D	62 A B C D	82 A B C D
03 A B C D	23 A B C D	43 A B C D	63 A B C D	83 A B C D
04 A B C D	24 A B C D	44 A B C D	64 A B C D	84 A B C D
05 A B C D	25 A B C D	45 A B C D	65 A B C D	85 A B C D
06 A B C D	26 A B C D	46 A B C D	66 A B C D	86 A B C D
07 A B C D	27 A B C D	47 A B C D	67 A B C D	87 A B C D
08 A B C D	28 A B C D	48 A B C D	68 A B C D	88 A B C D
09 A B C D	29 A B C D	49 A B C D	69 A B C D	89 A B C D
10 A B C D	30 A B C D	50 A B C D	70 A B C D	90 A B C D
11 A B C D	31 A B C D	51 A B C D	71 A B C D	91 A B C D
12 A B C D	32 A B C D	52 A B C D	72 A B C D	92 A B C D
13 A B C D	33 A B C D	53 A B C D	73 A B C D	93 A B C D
14 A B C D	34 A B C D	54 A B C D	74 A B C D	94 A B C D
15 A B C D	35 A B C D	55 A B C D	75 A B C D	95 A B C D
16 A B C D	36 A B C D	56 A B C D	76 A B C D	96 A B C D
17 A B C D	37 A B C D	57 A B C D	77 A B C D	97 A B C D
18 A B C D	38 A B C D	58 A B C D	78 A B C D	98 A B C D
19 A B C D	39 A B C D	59 A B C D	79 A B C D	99 A B C D
20 A B C D	40 A B C D	60 A B C D	80 A B C D	100 A B C D

Texto para as questões de 1 a 3.

O bicho

Vi ontem um bicho
Na imundície do pátio
Catando comida entre os detritos.
Quando achava alguma coisa,
Não examinava nem cheirava:
Engolia com voracidade.
O bicho não era um cão,
Não era um gato,
Não era um rato.
O bicho, meu Deus, era um homem.

(Manuel Bandeira. Em Seleta em prosa e verso. Rio de Janeiro: J. Olympio/MEC, 1971, p.145)

1. No texto apresentado, uma progressão de sentido, que culmina com a revelação de que o bicho é um homem, essa progressão pôde ser apresentada:

- Na escolha das palavras e o suspense que causa no leitor.
- O texto procura ressaltar o transtorno que causam os mendigos por deixarem o lixo esparramado pelo chão.
- Denota algum tipo de sentimentalismo do autor é “imundície”. No entanto, ela perde sua carga significativa ao acompanhar a palavra pátio.
- No sentido de os mendigos deixarem tudo espalhado pela calçada, dificultando a limpeza das ruas; sujeira, no sentido de não ser uma atitude correta a falta de preocupação com o tempo que o lixo ficará na rua à espera do caminhão que irá recolhê-lo.

2. Podemos afirmar sobre o poema de Manuel Bandeira, **EXCETO**:

- Retrata a condição degradante a que um homem pode chegar quando atinge o ápice da miséria.
- Compara-o aos animais que têm por hábito revirar latas de lixo: cachorro, gato e rato.
- Ressaltar o transtorno que causam os mendigos por deixarem o lixo esparramado pelo chão.
- O poeta mostra sua indignação com o fato de um homem se assemelhar a um bicho por buscar comida no lixo.

3. Assinale a alternativa correspondente ao verso que declara a inconformidade do poeta demonstrando sua emoção com a revelação de que o bicho era um homem, ou seja, o poeta não admite que um homem possa se comportar como um bicho:

- No primeiro verso com a descrição “imundície do pátio”.
- No quinto verso “Não examinava nem cheirava”.
- No sexto verso “Engolia com voracidade”.
- No último verso com o vocativo “meu Deus”.

4. São exemplos de sinônimos, **EXCETO**:

- Brado e grito.
- Ordem e anarquia.
- Translúcido e diáfano.
- Adversário e antagonista.

5. Assinale a alternativa onde a palavra destacada **NÃO** representa um numeral:

- São pessoas de **meias** palavras.
- Morreu por tomar doses **triplas** da droga.
- Comprou **um terço** das terras do município.
- Patrícia alugou um apartamento no **segundo** andar do prédio.

6. Relacione a coluna A – Pronomes de tratamento, com a coluna B – Emprego correto:

COLUNA A

- a. Vossa Excelência
- b. Vossa Magnificência
- c. Vossa Eminência
- d. Vossa Santidade

COLUNA B

- () Utilizado para o Papa.
- () Usados para pessoas com alta autoridade, como por exemplo: Presidente da República, Senadores, Deputados, Embaixadores.
- () Usados para os reitores das Universidades.
- () Usado para Cardeais.

Assinale a sequência correta:

- a) A / B / C / D.
- b) B / D / A / C.
- c) C / A / D / B.
- d) D / A / B / C.

7. Considere o uso dos dois-pontos para assinalar a alternativa que NÃO corresponde ao emprego da sua pontuação:

- a) Visto que ela nada declarasse, o marido indagou: - Afinal, o que houve?
- b) ... Rubião recordou a sua entrada no escritório do Camacho, o modo porque falou: e daí tornou atrás, ao próprio ato.
- c) Estirado no gabinete, evocou a cena: o menino, o carro, os cavalos, o grito, o salto que deu, levado de um ímpeto irresistível...
- d) Joana conseguira: enfim realizar seu desejo maior seduzir Pedro. Não porque o amasse, mas para magoar Lucila.

8. Considere a concordância verbal para assinalar a alternativa correspondente:

- a) Vossas Altezas pediram silêncio.
- b) As mãos trêmulas denunciavam o que sentia.
- c) Encontramos caídas as roupas e os prendedores.
- d) As adoráveis Fernanda e Cláudia vieram me visitar.

9. Observe as frases e assinale a alternativa onde o emprego da crase está INCORRETO:

- a) Obedecemos à norma.
- b) Caminhava à passo lento.
- c) Falei às pessoas estranhas.
- d) Cheguei à Curitiba dos pinheirais.

10. São exemplos de antônimos, EXCETO:

- a) Eu sempre falava pra Ana que aquele homem era alto mas ela sempre retrucava que *aquele* homem era baixo.
- b) José mora bem longe da escola, ele sempre morou bem *distante*.
- c) Eu sempre achei ela tão gorda, mas depois que ela ganhou bebê considero ela magra.
- d) Hoje pela manhã tomei o leite muito quente já agora a noite que leite frio.

11. Assinale a alternativa adequada a correlação entre tempos e modos verbais:

- a) O que for de esquerda ou de direita teria sido agora relativizado pelas descobertas do DNA, cujas projeções têm esvaziado essa clássica divisão.
- b) Se os cientistas vierem a se preocupar com as questões ideológicas de que as futuras descobertas se revestissem, terão corrido o risco de partidarizar a ciência.
- c) Felizes são as moscas, que nem precisavam saber nada de política ou de DNA para irem levando sua vida em conformidade com o que a natureza lhes determinasse como destino.
- d) A esquerda já chegou a glorificar a ação de líderes personalistas, cujo autoritarismo obviamente excedia os limites de uma sociedade que se queria justa e igualitária.

12. Considerando as regras de uso dos pronomes este, esse e aquele (e variações), assinale a alternativa que apresenta o uso adequado do(s) pronome(s) demonstrativo(s):

- a) Este senhor de terno, no fim da sala, é meu avô.
- b) Essa calça que estou usando está muito apertada.

- c) Transparência pública e cortes orçamentários: estes foram os assuntos da última assembleia.
- d) Os assuntos da próxima reunião serão estes: aprovação do plano de cargo e carreira dos servidores e licitação para concurso público.

13. Assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas conforme a ortografia oficial:

- a) Sugestão, excesso, assessor, persuasão.
- b) Pretencioso, através, ansiedade, vexame.
- c) Sarjento, exceção, mendingo, beneficente.
- d) Privilégio, cesariana, caxumba, carangueijo.

14. Assinale a alternativa que **NÃO** corresponde ao uso correto da crase:

- a) As amigas foram à confraternização de final de ano da empresa.
- b) Vamos conhecer a fazenda à cavalo.
- c) Às três horas começaremos a estudar.
- d) A partida de futebol terá início às 17h.

15. Assinale a alternativa que **NÃO** corresponde ao uso correto do pronome:

- a) Um quarto muito frio: o chão cinza e sujo, a janela aberta e as paredes brancas.
- b) A moça era mesmo bonita. Ela morava nos meus sonhos!
- c) Minha carteira estava vazia quando eu fui assaltada.
- d) Ele quer participar do desfile da nossa escola neste ano.

ATUALIDADES

16. O projeto de lei que atualmente corre na Câmara e no Senado propõe revogar o Estatuto do Desarmamento, substituindo-o por um novo, que, se aprovado sem alterações trará grandes mudanças no controle das armas. Algumas das principais alterações previstas são:

- I. Cidadãos comuns que comprovem necessidade de porte, mediante a apresentação de atestados que comprovem capacidade psicológica, bons antecedentes criminais e habilidade para lidar com o armamento;
- II. A licença para porte passará a ser definitiva, e para qualquer cidadão com idade mínima de 21 anos (hoje essa idade é de 25 anos);
- III. Qualquer cidadão poderá ter legalmente uma arma, bastando atender a alguns requisitos básicos, como ter emprego, residência fixa e certificado de capacidade técnica. Armas estão liberadas até para condenados na justiça por crime, desde que o crime não seja doloso.

É correto o que se afirma em:

- a) I, apenas.
- b) I e III, apenas.
- c) II e III, apenas.
- d) I, II e III.

17. O verão de 2018 chegou sob a ameaça da febre amarela. A doença é endêmica, ou seja constante na maior parte do país, mas o surto atual é considerado o pior da história. Ele teve início no começo de 2017, atingindo Minas Gerais e Espírito Santo, além de alguns casos isolados em São Paulo e Bahia. Após perder força no inverno, a doença voltou a se espalhar agora no verão de 2018, atingindo todo o Sudeste além do Distrito Federal. Sobre a febre amarela urbana podemos afirmar:

- a) Quando ocorre nas matas, a febre amarela é chamada de silvestre e os principais hospedeiros são as diferentes espécies de macacos.
- b) Quando picados por fêmea do mosquito *Haemagogus* ou *Sabethes* os macacos infectados transmitem o vírus a ela, e o mosquito passa a transmitir o vírus ao picar as pessoas.
- c) Os macacos são os hospedeiros da doença e eles não a transmitem diretamente ao ser humano.
- d) O vírus é transmitido pela fêmea do *Aedes aegypti*, mas essa variante urbana é considerada extinta no país desde a década de 1940. Nos dois casos, o ser humano torna-se o hospedeiro, e a doença pode ou não se tornar epidêmica.

18. O mundo vive atualmente a mais grave crise de refugiados desde a Segunda Guerra Mundial. A Organização das Nações Unidas (ONU) estima que mais de 300 mil pessoas tentaram cruzar o Mar Mediterrâneo para chegar à Europa em 2015. A maioria dos migrantes vem da África e do Oriente Médio, fugindo de perseguições políticas e guerras, como a que castiga a Síria desde 2011. Mas nem todos conseguem chegar ao seu destino final. A travessia é perigosa, feita em embarcações precárias geralmente superlotadas. Em 2015, cerca de 2,5 mil pessoas já morreram afogadas no Mar Mediterrâneo. O Brasil é uma nação formada por imigrantes – dos portugueses, que chegaram aqui a partir de 1500, passando pelos africanos trazidos como mão de obra escrava, até a onda de europeus, japoneses e árabes que chegou ao país entre o final do século XIX e início do século XX. Atualmente, o país vem recebendo imigrantes de países vizinhos como:

- a) Bolívia, Paraguai, África e Haiti.
- b) África, Alemanha, Bélgica e Bulgária.
- c) Haiti, Chipre, Dinamarca e Eslovênia.
- d) Letônia, Haiti, Lituânia e Congo.

19. Em 2018, cinco países com importante peso econômico e político na região realizarão eleições presidenciais: ____ Além disso, o regime cubano irá decidir quem irá suceder o presidente Raul Castro, mas sem eleições diretas.

Preencha a lacuna com a alternativa correta:

- a) Argentina, Bolívia, Peru e Brasil.
- b) Chile, Colômbia, Equador e Brasil.
- c) Venezuela, Uruguai, Suriname e Peru.
- d) Brasil, México, Colômbia, Paraguai e Venezuela.

20. A Copa do Mundo FIFA de 2018 ou Campeonato Mundial de Futebol FIFA de 2018 será a vigésima primeira edição deste evento esportivo, um torneio internacional de futebol masculino organizado pela Federação Internacional de Futebol (FIFA), que ocorrerá na Rússia, anfitriã da competição pela primeira vez. Assinale a alternativa correspondente a desvantagem da Copa do mundo Fifa de 2018:

- a) Se a Copa do Mundo de Futebol for um sucesso de organização na Rússia, a imagem do país e do presidente Vladimir Putin no exterior pode melhorar muito.
- b) O evento inflaciona os serviços, principalmente de hotéis, antes e durante a Copa do Mundo. Mesmo pessoas que não vão assistir aos jogos pagarão preços salgados em diárias de hotéis e serviços nas cidades que serão sedes.
- c) Aumento de investimentos no país de empresas ligadas direta ou indiretamente ao futebol. Estes investimentos geram renda e empregos no país.
- d) A Copa do Mundo atrai grande quantidade de turistas para o país, gerando lucro para empresas (principalmente de hotéis e turismo) e empregos para os brasileiros.

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

21. Segundo a CVS 5, por quanto tempo uma carne bovina pode ficar em temperatura de resfriamento:

- a) 72h.
- b) 48h.
- c) 24h.
- d) 96h.

22. De acordo com a RDC nº 63, de 06 de julho de 2000, Equipe _____ de Terapia Nutricional (EMTN) é o grupo formal e obrigatoriamente constituído de pelo menos um profissional de cada categoria, a saber: médico, nutricionista, enfermeiro e farmacêutico, podendo ainda incluir profissional de outras categorias, habilitados e com treinamento específico para a prática da Terapia Nutricional (TN).

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é:

- a) Interdisciplinar.
- b) Multidisciplinar.
- c) Interprofissional.
- d) Multiprofissional.

23. A pancreatite crônica, decorrente do consumo crônico de álcool, afeta o estado nutricional e o metabolismo. Sendo assim, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A azotorrêia contribui para a desnutrição.

- b) Pode ocorrer má absorção de carboidratos.
 - c) A ocorrência da tríade diabética agrava o estado nutricional.
 - d) Resulta em deficiência de vitaminas lipossolúveis, com preservação das vitaminas hidrossolúveis.
-

24. A biodisponibilidade do ferro alimentar é um fator importante a ser considerado no tratamento nutricional da anemia ferropriva. O fator que contribui para inibir a absorção de ferro é o consumo de:

- a) Ácido ascórbico.
 - b) Carnes, peixes e aves.
 - c) Frutas cítricas.
 - d) Carbonatos e oxalatos.
-

25. O nutricionista, responsável técnico por uma UAN de uma empresa vinculada ao Programa de Alimentação do Trabalhador, ao elaborar o cardápio dessa unidade, seguiu os parâmetros nutricionais estabelecidos na Portaria nº 193, de 05 de dezembro de 2006, que prevê para o almoço e jantar, respectivamente, a seguinte recomendação de gorduras totais (% em relação ao Valor Energético Total-VET), de fibras e sódio:

- a) 25%; 7-10 g; 720-960 mg.
 - b) 15%; 4-5 g; 240-360 mg.
 - c) 35%; 10-15 g; 360-480 mg.
 - d) 20%; 8-12 g; 830-940 mg.
-

26. Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a:

- a) 65°C (sessenta e cinco graus Celsius) por, no máximo, 6 (seis) horas.
 - b) 60°C (sessenta graus Celsius) por, no máximo, 6 (seis) horas.
 - c) 70°C (setenta graus Celsius) por, no máximo, 4 (quatro) horas.
 - d) 60°C (sessenta graus Celsius) por, no máximo, 4 (quatro) horas.
-

27. A higienização da área de preparação do alimento, em uma UAN, deve ocorrer:

- a) Antes e imediatamente após o término do trabalho.
 - b) Duas vezes ao dia, sendo uma obrigatoriamente ao término do trabalho.
 - c) Quantas vezes forem necessárias e no início do trabalho.
 - d) Quantas vezes forem necessárias e imediatamente após o término do trabalho.
-

28. É o serviço realizado por nutricionista habilitado que, embasado em seus conhecimentos, habilidades e experiências, assiste tecnicamente a pessoas físicas ou jurídicas, planejando, implantando e avaliando programas e projetos em atividades específicas na área de alimentação e nutrição, bem como oferecendo solução para situações relacionadas com a sua especialidade, sem, no entanto, assumir responsabilidade técnica. O texto se refere a qual serviço prestado pelo nutricionista:

- a) Avaliação nutricional.
 - b) Auditoria em Nutrição.
 - c) Assessoria em Nutrição.
 - d) Nenhuma das alternativas.
-

29. Avalie se as seguintes fontes alimentares contêm fitoestrogênios:

- I. Óleos essenciais de frutas cítricas;
- II. Iogurte;
- III. Linhaça;
- IV. Soja.

Estão corretos:

- a) III e IV, apenas
- b) I e II, apenas.

- c) I, II e IV, apenas.
 - d) I, II, III e IV.
-

30. O Guia Alimentar para a População Brasileira se constitui em uma das estratégias para implementação da diretriz de promoção da alimentação adequada e saudável que integra a Política Nacional de Alimentação e Nutrição. O Guia é um instrumento para:

- a) Apoiar e incentivar práticas alimentares saudáveis no âmbito individual e coletivo, bem como para subsidiar políticas, programas e ações que visem a incentivar, apoiar, proteger e promover a saúde e a segurança alimentar e nutricional da população.
 - b) Apoiar e incentivar práticas alimentares saudáveis somente no âmbito coletivo, bem como para subsidiar políticas, programas e ações que visem a incentivar, apoiar, proteger e promover a saúde.
 - c) Apoiar práticas alimentares saudáveis no âmbito individual e coletivo, bem como para subsidiar ações que visem a incentivar prioritariamente a segurança alimentar e nutricional da população.
 - d) Incentivar práticas alimentares saudáveis no âmbito individual e coletivo, bem como para subsidiar programas que não permitem a promoção da saúde e da segurança alimentar e nutricional da população.
-

31. Avalie se são considerados microrganismos indicadores de má condição sanitária de alimentos ou água:

- I. Staphylococcus aureus;
- II. Clostridium perfringens;
- III. Bacillus cereus;
- IV. Salmonella SP.

Estão corretos:

- a) I, II e IV, apenas.
 - b) I e III, apenas.
 - c) II, III e IV, apenas.
 - d) I, II, III e IV.
-

32. Os dez passos para uma alimentação adequada e saudável, segundo o Guia Alimentar da População Brasileira (BRASIL, 2014), apresenta diretrizes que podem ser evidenciadas nas afirmativas a seguir:

- I. Fazer de alimentos in natura ou minimamente processados a base da alimentação;
- II. Aumentar o consumo de alimentos processados e ultraprocessados;
- III. Sempre preferir adquirir alimentos orgânicos e de base agroecológica, de preferência diretamente com os produtores;
- IV. Dar preferência às refeições feitas na hora, quando for se alimentar fora do lar, evitando as redes de fast food;
- V. Fazer do preparo das refeições e do ato de comer momentos corriqueiros, sendo somente para suprir as necessidades nutricionais, sem considerar aspectos psicossociais.

Das afirmativas acima, estão corretas apenas:

- a) II, IV e V, apenas.
 - b) I, II e V, apenas.
 - c) I, III e IV, apenas.
 - d) I, IV e V, apenas.
-

33. O sal, composto químico chamado cloreto de sódio, tem cerca de 40% de sódio e 60% de cloreto, é a fonte mais comum de sódio. No Brasil, o consumo médio de sal é de 10 a 12 gramas por dia segundo a Sociedade Brasileira de Hipertensão. Qual o consumo ideal de Sal recomendado ao dia:

- a) 3 gramas.
 - b) 2 gramas.
 - c) 5 gramas.
 - d) 8 gramas.
-

34. Conforme o Código de Ética do Nutricionista, Resolução do CFN – Conselho Federal de Nutricionistas nº 334/2004, é direito do nutricionista, EXCETO:

- a) Participar de movimentos reivindicatórios de interesse da categoria.
- b) Fornecer atestado de qualidade de alimentos, de outros produtos, materiais, equipamentos e serviços.

- c) Ter acesso a informações, referentes a indivíduos e coletividade sob sua responsabilidade profissional, que sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica.
 - d) Produzir material técnico-didático que contenha voz e imagens de indivíduos sob sua responsabilidade profissional ou que contenha indicações físicas capazes de associar a pessoa a que se refira, sem autorização prévia.
-

35. A deficiência pulmonar obstrutiva crônica é uma doença grave e com alto impacto no estado nutricional. A desnutrição é um quadro recorrente nos indivíduos portadores dessa doença. No planejamento dietético para a correção da desnutrição, há de se considerar:

- a) O aumento do gasto energético atribuído à hipercatabolismo crônico decorrente do aumento do trabalho dos músculos respiratórios de compensação e ainda, como consequência, aumento de 15% a 30% na taxa de metabolismo basal.
 - b) O aumento da taxa de metabolismo basal em torno de 40% considerando as demandas extras de respiração celular.
 - c) O aumento do gasto energético em torno de 15 a 17% na taxa de metabolismo basal atribuído ao hipermetabolismo decorrente do aumento do trabalho muscular respiratório.
 - d) O aumento da taxa de metabolismo basal, decorrente da redução do oxigênio no músculo.
-

36. A Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, da ANVISA – Agência Nacional de Vigilância Sanitária regulamenta as boas práticas para serviços de alimentação. Leia as afirmativas apresentadas a seguir e assinale a Alternativa CORRETA:

- a) Considerando a preparação de fritura por imersão, os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 190° C, sendo imediatamente substituídos sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor, e formação intensa de espuma e fumaça.
 - b) Os manipuladores de alimentos devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou bonés, sendo permitido o uso de barba. As unhas devem estar curtas e sem esmalte ou base.
 - c) O responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos deve ser apenas o funcionário responsável pela manipulação de alimentos.
 - d) O equipamento de exposição do alimento preparado na área de distribuição deve dispor de barreiras ou dispositivos de proteção que previnam a contaminação do mesmo em decorrência da proximidade ou da ação do consumidor e de outras fontes.
-

37. Se a meta diária de proteicos num cardápio é R\$ 1,06 para servir 345 refeições, qual valor máximo poderá ser gasto em um dia:

- a) R\$ 355,20.
 - b) R\$ 365,70.
 - c) R\$ 378,00.
 - d) Nenhuma das alternativas.
-

38. Segundo a CVS-5, as cozinhas industriais e os serviços de nutrição e dietética hospitalares devem ter um Responsável Técnico inscrito no órgão fiscalizador de sua profissão e este deve ter autoridade e competência para:

- a) Capacitar, elaborar, atualizar e implementar Manual de Boas Práticas e POP's, acompanhar inspeções realizadas pela autoridade sanitária.
 - b) Somente capacitar e dar treinamentos.
 - c) O responsável técnico não tem obrigação fornecer informações técnicas às autoridades sanitárias.
 - d) Nenhuma das alternativas.
-

39. Sobre a guarda de amostras em cozinhas industriais e serviços de alimentação, segundo a CVS-5, é correto afirmar que:

- a) A quantidade a ser coletada não deve ultrapassar 100g.
 - b) Líquidos devem ser guardados sob congelamento.
 - c) As amostras devem permanecer armazenadas por no máximo 48h.
 - d) Nenhuma das alternativas.
-

40. Sobre as afirmações abaixo, é correto afirmar que:

- I. Atualmente, a antropometria é o método de avaliação corporal mais utilizado, pois são realizados com equipamentos de fácil aquisição e baixo custo, cujas técnicas não são invasivas, os resultados são rapidamente obtidos, e quando realizadas por profissionais treinados e capacitados, oferecem respostas fidedignas e com baixa margem de erro;

II. As medidas antropométricas utilizadas são: índice de massa corporal (IMC), peso ideal, idade, circunferências (abdômen e quadril), razão cintura peso, dobras cutâneas (tricipital, subescapular, supra íliaca, bicipital, abdominal, coxa, panturrilha).

- a) I e II são falsas.
 - b) Apenas II está correta.
 - c) Apenas I está correta.
 - d) Nenhuma das alternativas.
-

41. Segundo a RDC 216/2017, qual a temperatura mínima que o alimento deve atingir no centro geométrico durante a cocção:

- a) 50°C.
 - b) 65°C.
 - c) 85°C.
 - d) 70°C.
-

42. Qual a temperatura ideal do óleo utilizado para frituras:

- a) 180°C.
 - b) 200°C.
 - c) 150°C.
 - d) 220°C.
-

43. Sobre a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é incorreto afirmar que:

- a) Possui como fatores de risco a idade (40 a 60 anos), hereditariedade, obesidade, etilismo, dentre outros.
 - b) Possui alta incidência populacional e atualmente é considerada problema de Saúde Pública.
 - c) A dieta é caracterizada principalmente pela redução de sódio. Em pacientes hospitalizados a restrição vai de 1 a 6 gramas de sal por dia.
 - d) Etiologia desconhecida, porém associada a alterações nos mecanismos normais de controle da pressão arterial.
-

44. Sobre o Diabetes Melito (DM) é correto afirmar que:

- a) Dentre os fatores etiológicos temos a hereditariedade, obesidade e aplasia ou hipoplasia das células beta do pâncreas.
 - b) Pode ser classificada em: Tipo 1, Tipo 2, Gestacional ou Secundária.
 - c) O índice glicêmico de um alimento cru é maior que o do alimento cozido.
 - d) A dieta deve ser normoproteica, evitando-se os excessos a fim de não sobrecarregar os rins, devido ao risco aumentado de nefropatias.
-

45. A vitamina E é conhecida com tocoferol. É um óleo amarelo, estável em ácidos e no calor, insolúvel em água. Oxida muito lentamente, o que lhe dá um papel importante antioxidante. Referente à vitamina E, assinale a alternativa incorreta:

- a) Suas principais fontes alimentares são: Óleos vegetais (milho, oliva e algodão), nozes, amêndoa, avelã, germen de trigo, abacate, aveia, batata doce, vegetais verdes e frutas.
 - b) Sua necessidade diária é de 15mg para homens e mulheres.
 - c) O déficit pode causar: Anemia hemolítica, distúrbios neurológicos, neuropatia periférica e miopatia esquelética.
 - d) Nenhuma das alternativas.
-

46. Além do cálcio e fósforo, participam do processo de formação do esqueleto fetal durante a gestação os seguintes elementos:

- a) Magnésio e riboflavina.
 - b) Vitamina E e niacina.
 - c) Vitaminas D e A.
 - d) Tiamina e iodo.
-

47. O termo FOLATO pode ser utilizado para designar algum membro da família dos pteroilglutamatos, também conhecido como Ácido Fólico ou Vitamina B9. Na verdade, o ácido fólico é a forma mais estável dessa vitamina e é utilizado na forma sintética em suplementos, especialmente para gestantes. É verdadeiro afirmar sobre essa vitamina:

- I. A biodisponibilidade de suplementos de ácido fólico sob condições de jejum é próxima de 100%;
 - II. O ácido fólico é amplamente distribuído na natureza, sendo encontrado praticamente em todos os alimentos naturais na forma de derivados reduzidos;
 - III. Frango cozido, lentilha, suco de laranja, feijão, quiabo, espinafre e repolho são excelentes fontes de folato, devendo ser incluídas na alimentação diária de pessoas de todas as idades.
- a) Todas as afirmativas estão corretas.
 - b) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
 - c) Somente as afirmativas II e III estão corretas.
 - d) Apenas a afirmativa I está correta.
-

48. O leite humano é qualitativamente superior ao leite de vaca porque apresenta:

- a) Menor teor de caseína.
 - b) Menor teor de gorduras.
 - c) Maior teor de ferro.
 - d) Maior teor de cálcio.
-

49. A Síndrome Metabólica (SM) refere-se ao feixe de distúrbios metabólicos ocasionados pela resistência à insulina. A hiperinsulinemia, por sua vez, é o resultado da tentativa do organismo regular a glicemia sanguínea, na qual a dieta pode desempenhar um papel estratégico. Para prevenir a resistência à insulina, o nutricionista deveria:

- I. Orientar a escolha dos alimentos para que esses forneçam glicose para as células numa taxa constante;
 - II. Planejar uma dieta com vistas à redução da quantidade de lipídios (<20% das calorias totais);
 - III. Planejar uma dieta com maior proporção de alimentos com menor teor de amilose e fibras solúveis.
- a) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
 - b) Somente a afirmativa I está correta.
 - c) Somente as afirmativas II e III estão corretas.
 - d) Todas as afirmativas estão corretas.
-

50. Sobre as alergias alimentares, pode-se afirmar que:

- a) Não há nenhuma relação com história familiar de alergias.
- b) Os testes para alergias a alimentos são inespecíficos e inequívocos.
- c) Todas as alergias alimentares iniciam-se na lactância. Após esse período, a probabilidade de ocorrência de alergia é praticamente nula.
- d) As reações cutâneas são as únicas respostas alérgicas a alimentos na infância.